

トップページ

みんなのACP

指導者の方へ

保護者・子どもたちへ

ホーム > みんなのACP > ACPの趣旨と概要

ACPとは？

▶ ACPの趣旨と概要

全国各地のACP

イベント

- ▶ 日本スポーツ協会
- ▶ 広島県体育協会
- ▶ 大歳ジュニアスポーツクラブ

都道府県スポーツ少年団

- ▶ 北海道体育協会
北海道スポーツ少年団

都道府県体育協会・行政

- ▶ 北海道体育協会

スポーツ少年団

- ▶ 東山スポーツ少年団
- ▶ 有朋柔道塾
- ▶ 竹鼻アクティブ・チャイルド・クラブ
- ▶ 竹の子プレイスクール
スポーツ少年団
- ▶ 安ハレーボールスポーツ
少年団
- ▶ 稚内南部柔道スポーツ少年団

総合型地域スポーツクラブ

- ▶ ただみコミュニティクラブ
- ▶ きよねスポーツくらぶ
- ▶ Wild359ers

プロスポーツチーム

- ▶ 広島東洋カープ
- ▶ 京都ハンナリーズ

プロスポーツチーム・行政

- ▶ 徳島ヴォルティス、美馬市

NPO法人・大学

- ▶ CLUB Leven

教育委員会

- ▶ 島根県教育庁
- ▶ 北海道教育庁上川教育局
- ▶ 本巢市教育委員会

幼稚園

- ▶ はなその幼稚園・
はなその北幼稚園

小学校・大学

- ▶ 岐阜聖徳学園大学教育学部
- ▶ 早稲田大学応用健康科学
研究室
- ▶ 三鷹の森学園三鷹市立
第五小学校

小学校



ACP(アクティブ・チャイルド・プログラム)とは？

ACPの趣旨と概要



子どもたちが楽しみながら積極的にからだを動かせる。それがアクティブ・チャイルド・プログラム (ACP) です。日本スポーツ協会は、子どもが発達段階に応じて身につけておくことが望ましい動きを習得する運動プログラムとして、アクティブ・チャイルド・プログラムを開発しました。以来、主に次の4つのテーマについて、実際の指導現場への普及を図っています。

子どもの体力・身体活動の現状や、からだを動かすことの重要性

からだを動かさずのって楽しいんだよ。

じーっとしてたらストレスたまらない？ 太らない？

多様な動きを身につけることの重要性や動きの質のとりえ方

からだを動かして遊んでいれば、動き(動作)も上手になる。

動きの質ってどうやって評価するのかな？

遊びプログラムの具体例として、運動遊びや伝承遊び

運動遊びや伝承遊びを紹介するよ。

楽しいプログラムっていっぱいあるんだね！

身体活動の習慣化を促すアプローチとして、ポイントや実践例

励まし合い、助け合う仲間がいる！

上達する喜びが味わえるよ。

幼児期は、元気に遊んで多様な動きを身につける大切な時期。

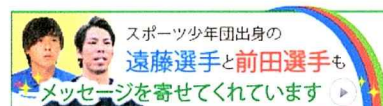
幼児がからだを動かす意義や、幼児の発達特性について理解しよう！

幼児に対する指導のコツや、安全のための配慮事項があります。

一人ひとりの成長を支援して、楽しく遊ぼう！

子どもの身体活動量の低下や運動離れは、すでに幼児期から起こっていると考えられています。日本スポーツ協会では、「幼児期からのアクティブ・チャイルド・プログラム」をとりまとめ、安心して幼児を指導できる活動プログラムの提供や情報発信にも努めています。

スポーツ少年団とACP



- ▶ 萩市立椿西小学校
- ▶ 観音寺市立作田小学校
- ▶ 伊万里市立二里小学校

地域・小学校

- ▶ アクティブクラブ

高等学校

- ▶ 大阪教育大学附属高等学校
平野校舎

大学

- ▶ 札幌国際大学短期大学部

医療機関

- ▶ からだの音

壁新聞

- ▶ 幼児版 JSPO-ACP 新聞、
JSPO-ACP 新聞

スポーツの遊びプログラム

- ▶ テニス
- ▶ 陸上競技

ACPIについてのQ&A

- ▶ よくある質問と回答

日本最大の青少年スポーツ団体

日本スポーツ少年団は、1962（昭和37）年6月、「一人でも多くの青少年にスポーツの喜びを提供する」、「スポーツを通して青少年のこころとからだを育てる」ことを理念に掲げて創設されました。2009（平成21）年には、「スポーツで人々をつなぎ、地域づくりに貢献する」という新たな理念が加えられました。現在、地域の協力によって全国各地で子どもたちが60種類以上もあるスポーツを楽しみ、日本で最大の青少年スポーツ団体として活動しています。

幼児期の会員加入を進める環境整備

2009（平成21）年に公表した「スポーツ少年団の将来像」では、これからの目標の一つとして、幼児期から青少年期までのスポーツを担える団体になることを掲げています。幼児期の会員加入を進める環境整備に資するため、「アクティブ・チャイルド・プログラム」の普及が進められています。



[ダウンロード](#)

スポーツ少年団のご案内

日本スポーツ少年団では、会員募集だけに留まらず様々な場面でご活用いただけるPRリーフレット「スポーツは一生のトモダチ」を作成しています。PRリーフレットは随時無償配布を行っていますので、日本スポーツ少年団またはお住まいの都道府県スポーツ少年団、市区町村スポーツ少年団にお問い合わせください。

ダウンロードすることもできますので、研修・広報などに幅広くご活用ください。

日頃の活動にもお役立てください

スポーツ少年団の歌

若いほくら

（アクティブ・チャイルド・プログラムバージョン／歌あり）

若いほくら

（アクティブ・チャイルド・プログラムバージョン／歌なし）

[トップページにもどる](#)

[メニューにもどる](#)

[このページの表紙へ ↑](#)

