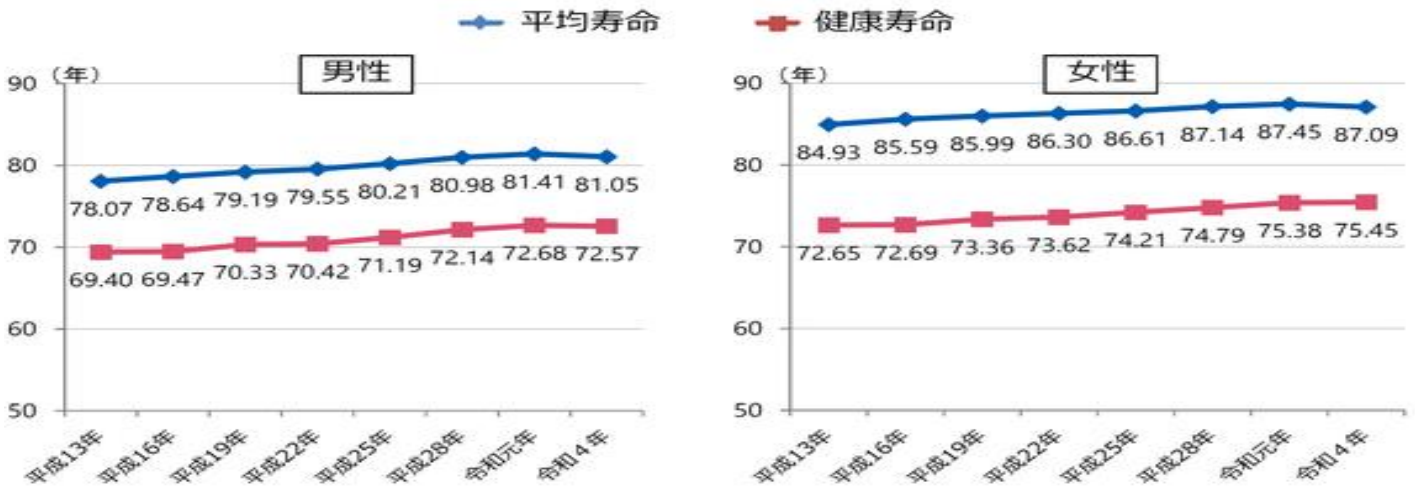


## 総合型地域スポーツクラブアドバイザー 活動報告（1月～3月）

冬季オリンピック・パラリンピック、WBC、サッカーワールドカップ等、スポーツ界は賑やかで楽しみな年になりそうです。スポーツには「する」「みる」「ささえる」の要素があり、「する」だけでなく、「みる」「ささえる」という形で関わることができます。総合型クラブも、多様目・多世代・多志向という特徴があり、自分達の生活に合ったスポーツへの関わり方ができるのが魅力です。今後も持続可能なクラブ運営を心がけ、地域スポーツの環境を整えていけるようアドバイスをしていきます。

厚生労働省の調べでは、男性の平均寿命81.09歳、女性が、87.13歳とされています。しかし、健康寿命になると、男性が72.57歳、女性が75.45歳とされています。地域の中で気軽にスポーツに取り組む環境が充実すれば、健康寿命の延伸に繋がります。



【資料】平均寿命：平成13・16・19・25・28・令和元・4年は、厚生労働省「簡易生命表」、平成22年は「完全生命表」  
健康寿命：厚生労働科学研究において算出

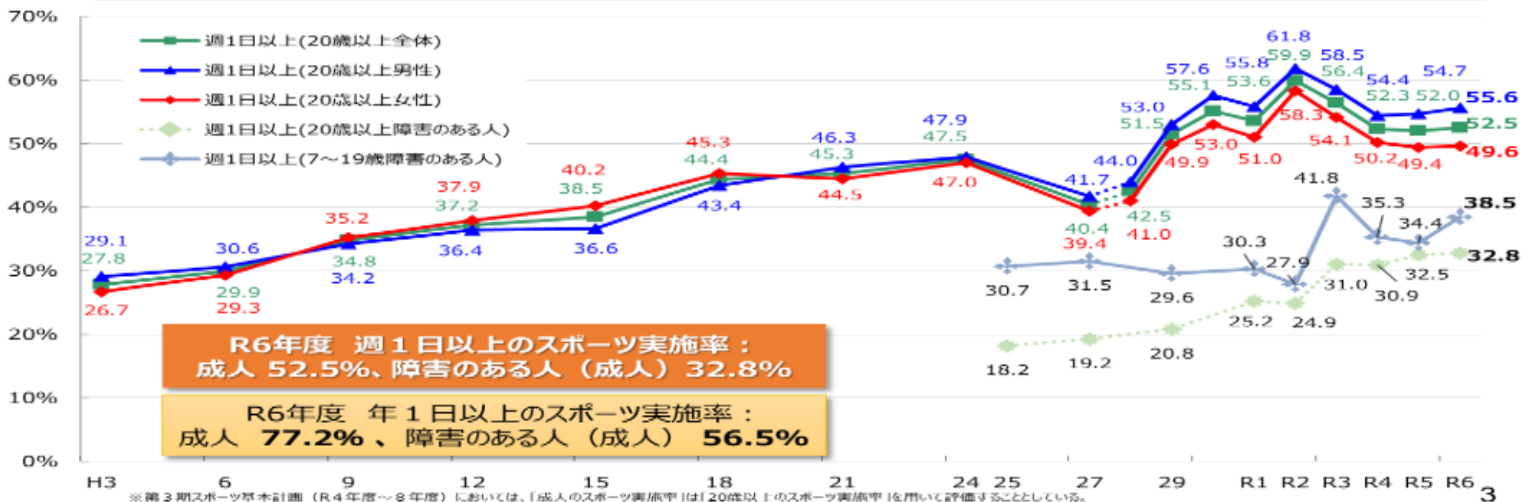
※厚生労働省 健康・生活衛生局健康課 資料より抜粋

### 20歳以上のスポーツ実施率の状況（成人・障害のある人）



#### 第3期スポーツ基本計画の目標

成人：週1回以上のスポーツ実施率 70% / 年1回以上のスポーツ実施率：100%に近づく  
障害のある人（成人）：週1回以上のスポーツ実施率：40%程度（若年層は50%程度）  
年1回以上のスポーツ実施率：70%程度（若年層は80%程度）



R6年度 週1日以上のスポーツ実施率：成人 52.5%、障害のある人（成人） 32.8%

R6年度 年1日以上以上のスポーツ実施率：成人 77.2%、障害のある人（成人） 56.5%

※第3期スポーツ基本計画（R4年度～8年度）においては、「成人のスポーツ実施率」は「20歳以上のスポーツ実施率」を用いて評価することとしている。  
＜出典＞「体力・スポーツに関する世論調査」（平成24年度～c）、「東京オリンピック・パラリンピックに関する世論調査」（平成27年度）、スポーツ「スポーツの実施状況等に関する世論調査」（平成28年度から）  
「障害者のスポーツ参加促進に関する調査研究」（平成25年度から令和2年度まで）「障害児・者のスポーツライフに関する調査研究」（令和3年度から）

※スポーツ庁 スポーツ実施率 資料より抜粋

1月

## ＜生涯スポーツ振興の取り組み＞

ショッピングセンター「アミ」で、ユニバーサルスポーツ交流会が行われました。春江町で活動しているUNITIVE291が主管になり、イベントを盛り上げました。

県立大学生発案種目もあり、クラブの認知度UPにつながることを期待します。また、小学校で行われる障がいスポーツ体験を視察し、関係者と子どもたちのスポーツ環境について協議しました。その地域の総合型クラブとの関りを探ることも重要です。まだまだ学校との連携は少なく課題も多いようですが、今後は、学校連携は重要な分野になりそうです。



2月

## ＜総合型クラブ関連諸会議＞

### ●令和7年度福井県総合型地域スポーツクラブ登録更新審査委員会

多くの課題を抱えているクラブ運営の中で、登録するメリットに疑問視するクラブも多くなっています。審査の結果、来年度は22のクラブを申請します。

行政との連携や理解が進まなければ、県クラブ協議会そのものの存在意義さえ危ぶまれる状況です。「国が考える登録・認証制度が果たして現在の総合型クラブに合うものなのか」「県独自の方針があっても良いのではないか」といった意見も含めて、新たな提案が必要です。

### ●第2回福井県地域スポーツ推進団体連絡会議

今年度の振り返り後、構成委員各位から、今年度の状況報告と情報提供、および次年度に向けた意見交換をしました。多様化するスポーツ情勢に適応していくためには地域スポーツの環境整備が必須です。各種団体が連携しそれぞれが成すべき役割は大きいのです。毎年の事業に追われず、本来の目標を見直す時期が来ているようです。次年度は、一歩進んだ仕掛けができるように心がけたいものです。



3月

## ＜総合型地域スポーツクラブ市町連携支援研修会＞

福井県総合型地域スポーツクラブ市町連携支援研修会が開催されました。当事業の狙いは、各市町行政にもっと総合型クラブを知ってもらい、活用してもらいたいという目的があります。各市町に総合型クラブがあるから良しではなく、連携を取りスポーツ行政を進めて欲しいものです。今回は、設立時の想いと日頃の活動状況を知ってもらい情報共有を図りました。担当が異動で代わっても同じような対応や援助を願っています。

事例発表では、あわらトリムクラブ・みんスポクラブ・高浜町HIGH-BEACHの発表後、それぞれのクラブを更に深掘し意見交換を行いました。行政の課題とする地域課題を担うクラブとして連携を取りたいものです。

