



令和4年10月8日(土) 17:00～20:00

○ 会 場 越前市アイシンスポーツアリーナ(武生中央公園総合体育館)
〒915-0832 越前市高瀬二丁目8-23
(TEL0778-22-6395)

○受講生講義 : 会議室 (保護者の同室での参観可能)
○実 技 : メインアリーナ

	6年生:27名
<u>16:30～</u>	受 付 1階ロビー
17:00～17:15	ミーティングタイム
17:15～18:25	① メンタルトレーニング 講師:鮫嶋 優樹(福井県医・科学委員・メンタルトレーナー)
18:25～18:35	休けい
18:35～19:45	② ムーブメントトレーニング 講師:井上 裕介(スマイル ING スポーツクラブ代表)
19:45～20:00	今日の振り返り(片づけ含)、連絡事項

○持 ち 物 動きやすい服装(アカデミー赤 T シャツ)
水分補給用の飲み物、タオル、筆記用具、油性マジック
運動シューズ(室内用)、マスク、ファイルや資料等が入るバック

○そ の 他 新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を徹底して開催します。

・以下に該当する場合、参加を見合わせてください。

- ①体調がよくない場合(例:発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合)
- ②同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- ③当日の受付時の検温で37.5℃以上の熱がある場合
- ④過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合

・講義中のマスクの着用、手指消毒等を徹底しますのでご協力ください。

