



第2回プログラム 5・6年生(第3期生、第4期生)

令和4年5月7日(土)

○ 会 場 福井県営体育館 講義:会議室2 実技:サブアリーナ
保護者プログラム:会議室3

	5年生:31名	6年生:27名	5・6年保護者
開始時刻	内 容		
<u>16:30</u>	受 付		
17:00~17:15	ミーティングタイム ★特別ゲストからのお話★ 特別ゲスト:村上 めぐみ 氏(ビーチバレーボール競技) 幅口 絵里香 氏(ビーチバレーボール競技)		
17:15~18:25	<u>①コーディネーション トレーニング1</u> 講師:平井 博史 氏 (ハドル・スポーツクラブ代表) 講師・ゲストと集合写真	<u>①メンタルトレーニング1</u> 「心理テスト」 講師:鮫嶋 優樹 氏 (福井県スポーツ医・科学委員)	<u>5年保護者プログラム</u> スポーツ栄養学 講師:碓 麻菜 氏 (福井県スポーツ医・科学委員)
18:25~18:35	休 け い		
18:35~19:45	<u>②メンタルトレーニング1</u> 「心理テスト」 講師:鮫嶋 優樹 氏 (福井県スポーツ医・科学委員)	<u>②コーディネーション トレーニング1</u> 講師:平井 博史 氏 (ハドル・スポーツクラブ代表) 講師・ゲストと集合写真	<u>6年保護者プログラム</u> スポーツ栄養学 講師:碓 麻菜 氏 (福井県スポーツ医・科学委員)
19:45~20:00	今日の振り返り(片づけ含む)、連絡事項		

○持 ち 物 動きやすい服装
水分補給用の飲み物、タオル、筆記用具、油性マジック
運動シューズ(室内用)、マスク、ファイルや資料等が入るバック

○そ の 他 ・新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を徹底して開催します。
・以下に該当する場合、参加を見合わせてください。



- ①体調がよくない場合(例:発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合)
 - ②同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - ③当日の受付時の検温で37.5℃以上の熱がある場合
 - ④過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合
 - ⑤本人または同居親族等が、緊急事態宣言地域やまん延防止等重点措置地域に2週間以内に往来している場合
- ・講義中のマスクの着用、手指消毒等を徹底しますのでご協力ください。

がつ

か

だい

かい

5月7日 第2回

しょうかい

FJAA ★ゲスト紹介★



いちりゅう

せんしゅ

一流の選手と

はなし

お話をしましょう！



ゲスト**2人**！

福井県出身

ビーチバレーボール選手



むらかみ
村上

めぐみ 選手

ビーチバレーボール競技



おも きょうぎれき
【主な競技歴】

H29 えひめ こくたい ゆうしょう
愛媛国体 優勝

H30 ふくい こくたい じゅんゆうしょう
福井国体 準優勝

R1 ゆうしょう
アジアツアー 優勝

R2 せんしゅけん
AVCアジア選手権 3位

R3 とうきょう
東京オリンピック 日本代表

えちぜん し しゅっしん
越前市出身

ふくい しょうぎょう こうこう
福井商業高校

おおさか こくさい だいがく そつ
大阪国際大学 卒

かぶしき かいしゃ
株式会社オーイングOG

げん たちひ
現：立飛ホールディングス





はばぐち
幅口

えりか
絵里香 選手

ビーチバレーボール競技



おおの し しゅっしん

大野市出身

じんあい じよし こうとうがっこう

仁愛女子高等学校

けんこうかがくせんもんがっこう そつ
トライディストスポーツ健康科学専門学校 卒
かぶしき かいしゃ

株式会社オーイングOG

げん だいひょう

現: Play Kids School 代表

おも きょうぎれき
【主な競技歴】

えひめ こくたい ゆうしょう
H29 愛媛国体 優勝

ふくい こくたい じゅんゆうしょう
H30 福井国体 準優勝

きょうぎ たいかい にほんだいひょう
アジア競技大会 日本代表



