



令和8年7月25日(土)プログラム内容 6年

【会場】 セーレンドリームアリーナ（多目的ホール集合）

【時間】 17:00 ～ 19:30

16:45～	出欠確認・提出物回収等
17:00～ 17:05	ミーティングタイム 担当:担任
17:05～ 19:10	①親子で身体計測 ※親子参加 会場:多目的ホール 講師:山次 俊介 氏 (福井県スポーツ医・科学委員、福井大学教授) 山田 孝禎 氏 (福井県スポーツ医・科学委員、福井大学教授) アスリートにとって望ましい関節の可動域や体の柔軟性など、親子で計測しながら自分の身体を知るプログラムです。 ※保護者の方も運動できる服装でお越しください。
19:15～ 19:30	振り返り・連絡事項

- ★服装 アカデミーTシャツ ・ 短パン(アンダーシャツ等も着用可能)
- ★持ち物 FJAA記録ノート・飲み物・タオル・運動用シューズ(室内用)・筆記用具
- ★提出物 毎週の振り返り