



ふくいジュニア アスリートアカデミー



FUKUI Junior Athlete Academy

令和8年7月25日(土)プログラム内容 5年

【会場】 セーレンドリームアリーナ (サブアリーナ集合)

【時間】 17:00 ~ 19:30

16:45~	出欠確認・提出物回収等	
17:00~ 17:05	ミーティングタイム 担当:担任	
17:05~ 18:05	Aグループ	Bグループ
	【 ①フェンシング 】 場所：サブアリーナ 半面 講師：福井県フェンシング協会の皆様	【 ①レスリング 】 場所：サブアリーナ半面 講師：福井県レスリング協会の皆様
	※諸注意(フェンシング協会より) ・熱中症対策のため、水分補給をこまめに行ってください。	※諸注意(レスリング連盟より) ・熱中症対策のため、水分補給をこまめに行ってください。 ・チャックの付いた衣服は安全のため避けてください。
18:05~ 18:15	休憩・移動	
	【 ②レスリング 】 ※上記右をご確認ください	【 ②フェンシング 】 ※上記左をご確認ください
19:15~ 19:30	振り返り・連絡事項	

- ★服装 アカデミーTシャツ ・ 短パン(アンダーシャツ等も着用可能)
- ★持ち物 FJAA記録ノート・飲み物・タオル・運動用シューズ(室内用)・筆記用具
- ★提出物 7/5 7/12 7/18 クロストレーニングの振り返り
毎週の振り返り