



令和8年6月6日(土)プログラム内容 6年

【会場】 セーレンドリームアリーナ (会議室2集合)

【時間】 17:00 ~ 19:30

16:45~	出欠確認・提出物回収等
17:00~ 17:05	ミーティングタイム 担当:担任
17:05~ 18:05	<p>【 ①メンタルトレーニング 】</p> <p>場所：会議室3</p> <p>講師：鮫嶋 優樹 氏</p> <hr/> <p>(メンタルトレーニングコーチ 福井県スポーツ医・科学委員)</p> <p>○【 保護者向けプログラム アンチ・ドーピング 】</p> <p>場所：会議室2</p> <p>講師：鳴瀬 碧 氏</p> <hr/> <p>(福井県スポーツ医・科学委員)</p>
18:05~ 18:15	<p>休憩・移動</p> <p>7期生 会議室3 → サブアリーナ</p> <p>保護者 会議室2</p>
18:15~ 19:15	<p>【 ②コーディネーショントレーニング 】</p> <p>場所：サブアリーナ</p> <p>講師：平井 博史 氏</p> <hr/> <p>(バドルスportsクラブ 代表)</p> <p>○【 保護者向けプログラム 性とアスリート 】</p> <p>場所：会議室2</p> <p>講師：細川 久美子 氏</p> <hr/> <p>(福井県スポーツ医・科学委員)</p>
19:15~ 19:30	振り返り・連絡事項



★服装 アカデミーTシャツ・短パン(アンダーシャツ等も着用可能)

★持ち物 FJAA記録ノート・飲み物・タオル・運動用シューズ(室内用)・筆記用具