



ふくいジュニア アスリートアカデミー


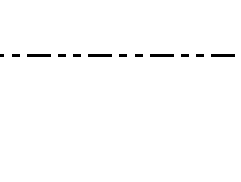


FUKUI Junior Athlete Academy

令和8年6月6日(土)プログラム内容 5年

【会場】 セーレンドリームアリーナ (サブアリーナ集合)

【時間】 17:00 ~ 19:30

16:45~	出欠確認・提出物回収等	
17:00~ 17:05	ミーティングタイム 担当:担任	
17:05~ 18:05	<p>【 ①コーディネーショントレーニング 】</p> <p>場所：サブアリーナ</p> <p>講師：平井 博史 氏</p> <p>(バドルスポートクラブ 代表)</p>	
	<p>○【 保護者向けプログラム アンチ・ドーピング 】</p> <p>場所：会議室2</p> <p>講師：鳴瀬 碧 氏</p> <p>(福井県スポーツ医・科学委員)</p>	
18:05~ 18:15	休憩・移動	<p>8期生 サブアリーナ → 会議室3</p> <p>保護者 会議室2</p>
18:15~ 19:15	<p>【 ②メンタルトレーニング 】</p> <p>場所：会議室3</p> <p>講師：鮫嶋 優樹 氏</p> <p>(メンタルトレーニングコーチ 福井県スポーツ医・科学委員)</p>	
	<p>○【 保護者向けプログラム 性とアスリート 】</p> <p>場所：会議室2</p> <p>講師：細川 久美子 氏</p> <p>(福井県スポーツ医・科学委員)</p>	
19:15~ 19:30	振り返り・連絡事項	

- ★服装 アカデミーTシャツ ・ 短パン(アンダーシャツ等も着用可能)
- ★持ち物 FJAA記録ノート・飲み物・タオル・運動用シューズ(室内用)・筆記用具
- ★提出物 5/30クロストレーニング振り返り・毎週の振り返り