



ふくいジュニア アスリートアカデミー



FUKUI Junior Athlete Academy

令和8年5月30日(土)プログラム内容 6年

【会場】 セーレンドリームアリーナ (会議室2集合)

【時間】 14:00 ~ 16:30

13:45~	出欠確認・提出物回収等
14:00~ 14:05	【ミーティングタイム】 場所:会議室2 担当:担任
14:05~ 15:05	【②メンタルトレーニング】 場所:会議室2 講師: <u>鮫嶋 優樹 氏</u> (メンタルトレーニングコーチ 福井県スポーツ医・科学委員)
15:05~ 15:15	休憩・移動 7期生 会議室2 → サブアリーナ 保護者 会議室2 → 会議室3
15:15~ 16:15	【①集団スキル】 場所:サブアリーナ 講師: <u>小野澤 宏時 氏</u> (Bring UP Athletic Society コーチ) ★ラグビー元日本代表 ・ワールドカップ2003・2007・2011に出場 ・日本代表81キャップ(日本歴代2位) ・55トライ(世界歴代4位) 講師: <u>奥井 亮太 氏</u> (Bring UP Athletic Society コーチ) ・若狭東高校出身 ・2018福井国体優勝 ・静岡県ラグビー協会U12ヘッドコーチ ・パーソナルトレーナー
	○【6年生保護者向けプログラム スポーツ栄養学】 場所:会議室3 講師: <u>碓 麻菜 氏</u> (公認スポーツ栄養士 福井県スポーツ医・科学委員)
16:15~ 16:30	振り返り・連絡事項



★服装 アカデミーTシャツ・短パン(アンダーシャツ等も着用可能)

★持ち物 FJAA記録ノート・飲み物・タオル・運動用シューズ(室内用)・筆記用具