



令和8年4月18日(土) プログラム内容 6年

【会場】セーレン・ドリームアリーナ 集合:サブアリーナ前

【時間】17:00~19:30 受付時間 16:30~

時間	プログラム内容
16:30~	受付 個人写真撮影 (名札作成のため) <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block; margin-left: 20px;"> 写真撮影がありますので、 時間に余裕をもってお越しください。 </div>
17:00~	<u>①オリエンテーション</u> 会場:会議室 2 ・本格的競技体験について ・振り返りについて
17:20~	休憩
17:25~	<u>②心理テスト</u> 会場:会議室2 講師:鮫嶋優樹 氏 (福井県スポーツ医・科学委員、メンタルトレーニングコーチ)
18:15~	会場移動・休憩
18:25~	<u>③交流を深める運動</u> 会場:多目的室 講師:山次 俊介 氏(福井県スポーツ医・科学委員) 山田 孝禎 氏(福井県スポーツ医・科学委員) 会場が狭いため保護者の方は、観覧できません。 会議室1を控室とさせていただきます。
19:15~	集合写真撮影

○服装 紺色ポロシャツ (写真撮影のため)

○持ち物 水分補給用の飲み物、タオル、筆記用具
 運動シューズ(室内用)、ファイルや資料等が入るバック