



令和8年4月18日(土) プログラム内容 5年

【会場】セーレン・ドリームアリーナ 集合:サブアリーナ前

【時間】17:00~19:30 受付時間 16:15~

時間	プログラム内容
16:15~	<p>受付 16:15~</p> <p>(1) Tシャツに着替える (開講式はTシャツを着用し参加)</p> <p>(2) 個人写真撮影 (名簿作成のため)</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-left: 20px;"> <p>着替え、写真撮影がありますので、 時間に余裕をもってお越しください。</p> </div>
17:00~	<p>①開講式 会場:多目的室</p> <ul style="list-style-type: none"> ・あいさつ ・認定証交付 ・講師紹介、事務局紹介 ・集合写真撮影
17:20~	休憩
17:25~	<p>②交流を深める運動 会場:多目的室</p> <p>講師:山次 俊介 氏(福井県スポーツ医・科学委員) 山田 孝禎 氏(福井県スポーツ医・科学委員)</p>
	<p>保護者の方へ(お知らせ事項 等) 会場:会議室3</p> <ul style="list-style-type: none"> ・諸連絡
18:15~	会場移動・休憩
18:25~	<p>③心理テスト 会場:会議室2</p> <p>講師:鮫嶋 優樹 氏 (福井県スポーツ医・科学委員、メンタルトレーニングコーチ)</p>
19:15~	振り返り・連絡事項

○服装 ★5年生 動きやすい服装 受付でTシャツを配布し着替えていただきます。

アンダーシャツなどの着用可。

○持ち物 水分補給用の飲み物、タオル、筆記用具
運動シューズ(室内用)、ファイルや資料等が入るバック
保護者の方も内履きまたはスリッパをご持参ください