



令和5年11月18日(土) 体力測定会

- 会場・日時 福井県営体育館メインアリーナ 〒918-8027 福井市福町 3-20
17:00~20:00
- 対 象 小学 5.6 年生 ・ FJAA 卒業生

| | |
|-------------|---|
| 16:30~ | 受付 |
| 17:00~19:30 | <p>①体力測定 メインアリーナ ※受講生と同時進行 卒業生のためのグループで実施します。(今年度参加者 13名) 講師:山次 俊介氏(福井県スポーツ医・科学委員、福井大学准教授) 山田 禎孝氏(福井県スポーツ医・科学委員、福井大学教授)</p> <p>17:00~17:30 ウォーミングアップ 17:30~19:30 測定</p> |
| | 各グループ毎に終了次第、心理テストへ(会議室2) |
| 19:30~20:00 | <p>②心理テスト・講義 ※卒業生のみ 会議室2 講師:鮫嶋優樹 氏 (福井県スポーツ医・科学委員、メンタルトレーニングコーチ)</p> |
| | 終了次第 解散 |

自分がどれだけ成長したかを知ろう!!!

行くぜ!!



全力