



女性アスリート 支援プログラム

女性アスリート支援プログラムとは??



成長期における体や心の変化について学ぶことです。

女性ジュニアアスリートとその保護者が、産婦人科・栄養・心理・トレーニングの各分野を共に学ぶことにより、家庭でも柔軟にかつ継続的に対応できる知識を身に付け、充実した競技生活に繋げることを目的としています。

| | |
|------|--|
| 日 時 | 令和5年3月11日(土) 受付 13:30 講義 14:00~15:30 |
| 場 所 | 福井県産業情報センター 〒910-0296 福井県坂井市丸岡町熊堂第3号7番地 1-16 |
| 対 象 | ふくいジュニアアスリートアカデミー 令和4年度受講生と保護者、卒業生と保護者 |
| 講 師 | 日本スポーツ振興センター職員 |
| 内 容 | ~成長期「女子はどう変わるの?~ |
| 申込方法 | Web 申込 (Google フォーム) メ切: 令和5年2月10日(金) 15:00 申込確認後、メールを送ります。メールが届かない方は、事務局までご連絡下さい。 |

※参加費無料

👉 こちらからお申し込みください



★当日参加される皆様へ

当日の持ち物など 服装自由、筆記用具、健康チェックシート(HP からダウンロードし、ご持参ください)

※ダウンロード先 福井県スポーツ協会 HP



未来アスリート発掘・育成事業ページ
「お知らせ掲示板」

主催: 日本スポーツ振興センター、(公財)福井県スポーツ協会、福井県

協力: 福井県スポーツ医・科学委員会

【問合せ先】 (公財)福井県スポーツ協会 大森 有華

TEL:0776-34-2720 当日問合せ先:090-9444-2719