

ふくいジュニアアスリートアカデミー活動内容

プログラム期間

2年間(小学5・6年生)



Facebook



Instagram



YouTube

活動内容の詳細はHP・SNS・YouTubeをCheck!!

① 知識・運動能力を高めるためのプログラム

実技

・コーディネーショントレーニング(動きやすい身体づくり)
・パワー系のトレーニング(力強い身体づくり・ケガをしにくい身体づくり)など運動能力を高めるためのトレーニング方法を学びます。



講義

・メンタルトレーニング(目標設定や気持ちのコントロールなど)
・スポーツ栄養学(アスリートが必要とする食事)
・スポーツ医学(二次性徴期の身体、アンチ・ドーピング)などトップアスリートに必要な知識を学びます。



② 競技体験プログラム

10競技の多様な競技に触れる機会を提供し、個々の適性や可能性を引き出すとともに、将来有望な人材の発掘・育成を図ります。さらに、興味・関心や適正に応じて競技を選択できる機会を設け、県内トップクラスの指導者による専門的な指導を受けます。



ボクシング



ウエイトリフティング



スポーツクライミング



ローイング



セーリング



ホッケー



レスリング

③ 保護者向けプログラム

未来のアスリートをサポートするために必要なメンタルトレーニングやスポーツ栄養学、スポーツ医学などを学ぶプログラムを提供します。



④ 県外研修プログラム

・NTC(ナショナルトレーニングセンター)
・オリンピックミュージアム 見学
・体育・スポーツ系大学 見学
・トップアスリートとの交流

世界を舞台に活躍するトップアスリートの様子を見学することで、技術や意識の高さを体感します。また、大学の施設を見学することで将来のビジョンを描き、今後への活動意欲の向上につなげます。



ふくいジュニアアスリートアカデミー参加条件

君の挑戦を待ってるよ



- ① トップアスリートを目指したいという気持ちを持っていること
- ② 知識・運動能力を高めるプログラムに2/3以上の出席が可能であること
- ③ 会場(福井市中心)までの送迎を行えること
- ④ 本事業の趣旨を理解し、ふくいジュニアアスリートアカデミー個人情報の取扱いを了承すること
※詳しくはHPをご覧ください。
- ⑤ ふくいジュニアアスリートアカデミー説明会・意思確認面談に参加できること

現役生の声

- ・7期生(Yさん)
アカデミーでの競技体験を通して、様々なスポーツを知りました。その中でスポーツクライミングと出会い、「これだ!」と思い競技を始めました。メンタルや栄養学など学んだことを活かし、色々な大会に出場しています。将来、福井県を代表する選手はもちろん、世界で活躍できるよう頑張りたいです。
- ・8期生(Iさん)
私がアカデミーで色々な競技を体験できるだけでなく、自分のメンタルのことやスポーツに適した健康な食事などを学びました。スポーツへの興味や関心が深まり、これから強いアスリートになるためにたくさん学んだことを活かしたいと思います。

卒業生の声

競技：アーチェリー

第2期生:大門 楽宝(高2)

アスリートとして、そして一人の人間として成長するために必要な多くのことを学ぶことができました。学校や所属が違う同年代の選手と関わることで新しい刺激を受けたり、自分自身の競技への向き合い方を見つめ直したりする機会にもなりました。これからアカデミーを目指す選手には、競技のことだけでなく、スポーツを通して新しい仲間と出会い、さまざまなことを学べる楽しさも大切にしてほしいと思います。そして、アカデミーでの経験をその後の競技生活や、自分自身の成長につなげてほしいです。



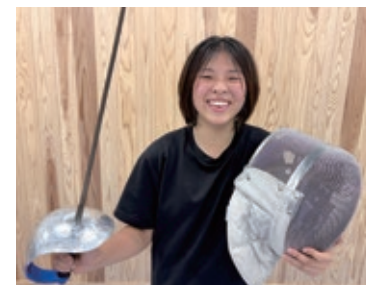
競技成績

「アジアユース選手権」「ユースオリンピック」日本代表選手
R8 全国高校総体 団体優勝

競技：フェンシング

第6期生:北田 美羽(中1)

アカデミーでは、いろいろな競技や講義を通して、先生方に指導していただき、自分の視野を広げることができました。アカデミーの体験で出会ったフェンシングを一生懸命練習し、たくさんの大会に出場して、上位に入ることを目標に頑張りたいです。これからたくさんの経験を積み、個人でも上位を目指して、技術・体力・メンタルを鍛えていきたいです。将来はオリンピックに出場し、メダルを獲得することが夢です。



競技成績

Proud NUMAZU CUP 2026 ミニム・ベンジャミン
オープン アイ工務店カップU14 3位
全国中学生フェンシング選手権大会 団体戦 優勝

保護者の感想

- ・メンタルトレーニング
自分に自信を持てずにいたが、メンタルトレーニングのおかげで緊張も楽しく捉えられるようになり、試合前も落ち着いて取り組むことができた。
親が子に対する接し方(試合後の声のかけ方など)が私の思う声かけとは全く違っていたので勉強になった。
- ・スポーツ栄養学
小学生の食事がとても大切なことを学び、家庭での食事についてもいろいろと考え、工夫するようになった。
- ・トップアスリートとの交流
トップアスリートと近い距離で会話できることで、オリンピックが遠い夢でなく身近になった。

Q スポーツ少年団やクラブチームに入っている場合でも参加できますか?

A もちろん参加できます!アカデミー生のなかでもスポ少とクラブの活動を行いながら参加している子がたくさんいます。

Q いつどこで活動していますか?

A 月1回程度、いろいろなプログラムを実施します。セーレン・ドリームアリーナ(福井県営体育館)で主に土曜日17:00~19:30に実施予定です。

Q どんな先生に教わるの?

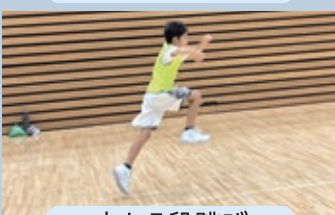
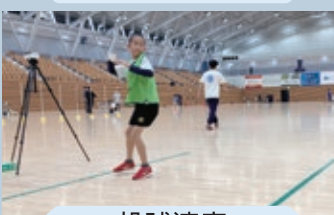
A 大学の先生や県内のトップアスリートを育成した指導者から必要な知識を学びます。



ふくいジュニアアスリートアカデミー選考会の流れ

応募

選考

対象者	県内小学4年生(平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ)
申込方法	必須① WEB申込み 福井県 未来のアスリート 検索  必須② 新体力テスト記録表の提出 記録表をWEB申込みの際に添付 ※記録表をお持ちでない方は様式をHPからダウンロードして下さい。
募集期間	令和8年9月4日(金)～10月20日(火) ※応募者多数の場合、書類選考を行う場合があります。
開催日・会場	●令和8年11月23日(月・祝) 鯖江市総合体育館 身体測定・25m走・スラローム走・Tドリル・全身反応・リバウンドジャンプ スポーツビジョン・ディジョックボード・立ち5段跳び・投球速度 参加者全員に「測定結果表」「選考可否通知」をメール通知します。
測定項目(予定)	 25m走  Tドリル  スポーツビジョン  スラローム走  リバウンドジャンプ  全身反応  ディジョックボード  立ち5段跳び  投球速度
選出	

ふくいジュニアアスリートアカデミー説明会

対象者	選考会合格者
日程・会場	令和9年3月7日(日) 13:00～16:00(予定) セーレン・ドリームアリーナ 多目的室・会議室
内容	ふくいジュニアアスリートアカデミー9期生の活動について・意思確認面談

令和9年度 アカデミー生9期生受講者決定

未来のアスリート発掘・育成事業

集まれ!! 未来のアスリート



自分の才能に出会い、世界を目指そう!!

ふくいジュニアアスリートアカデミーとは?

スポーツ能力が高い小学生にトップアスリートになるためのプログラムを提供します
※今年度から「新体力テスト結果B判定以上」の申込基準を無くしました。多くの参加者をお待ちしております。

- プログラム内容
- 知識・運動能力を高めるプログラム(コーディネーショントレーニング・メンタルトレーニング・スポーツ栄養学 など)
 - 本格的な競技体験(アーチェリー・ウエイトリフティング・スポーツクライミング・自転車競技・セーリング・フェンシング・ボクシング・ホッケー・レスリング・ローイング)
 - トップアスリートとのディスカッション など

アカデミー生になるためには?

選考会対象者：県内小学4年生
選考方法：選考会 独自の種目測定
選考会日程：**11.23** 月祝
鯖江市総合体育館

選考会
に応募
しよう!

募集期間

令和8年**9月4日**金
▶ **10月20日**火

詳しくはWebへ
福井県スポーツ協会 
www.fukui-taikyo.or.jp

主催：(公財)福井県スポーツ協会・福井県
協力：福井県教育委員会・福井県スポーツ医・科学委員会・福井大学