

# ふくいジュニアアスリートアカデミー選考会の流れ

## 第1次選考

## 書類審査

## 第2次選考

## 専門的な体力測定

|            |                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 対 象 者      | 県内小学4年生(平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ)<br>新体力テスト結果「B判定以上」の者                                                                                                                                                                                                       |
| 申込方法       | 必須① WEB申込み<br><input type="text" value="福井県 未来のアスリート"/> <input type="button" value="検索"/><br><br>必須② 新体力テスト記録表の提出<br>記録表をWEB申込みの際に添付<br>※記録表をお持ちでない方は様式をHPからダウンロードして下さい。 |
| 募集期間       | 令和7年9月2日(火)～10月9日(木)                                                                                                                                                                                                                                       |
| 第1次選考方法    | 令和7年度の新体力テストの記録による書類選考(各小学校の新体力テスト)                                                                                                                                                                                                                        |
| 第1次選考の結果通知 | メールにて通知                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 対 象 者      | 第1次選考合格者                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 開催日・会場・時間  | ●令和7年11月22日(土) ●令和7年11月23日(日) <small>どちらかを選択</small><br>セーレン・ドリームアリーナ(福井県営体育館) 13:00～(予定)<br>身体測定・25m走・スラローム走・Tドリル・全身反応・リバウンドジャンプ<br>スポーツビジョン・ディジョックボード・立ち5段跳び・投球速度<br>参加者全員に「測定結果表」「2次選考可否通知」をメール通知します。                                                   |
| 測定項目(予定)   | <div>25m走</div> <div>Tドリル</div> <div>スポーツビジョン</div> <div>スラローム走</div> <div>リバウンドジャンプ</div> <div>全身反応<br/>(他、3項目あり)</div>                                                                                                                                   |
| 選出人数       | 4年生 30名程度                                                                                                                                                                                                                                                  |

# ふくいジュニアアスリートアカデミー説明会・意思確認面談

|       |                                       |
|-------|---------------------------------------|
| 対 象 者 | 第2次選考合格者                              |
| 日程・会場 | 令和8年3月7日(土) 中小企業産業大学校 14:00～17:00(予定) |

令和8年度 第8期生受講者決定



# 集まれ!! 未来のアスリート

自分にあった競技を見つけ、世界を目指そう!



## ふくいジュニアアスリートアカデミーとは?

スポーツ能力が高い小学生にトップアスリートになるためのプログラムを提供します

- プログラム内容**
- 知識・運動能力を高めるプログラム(コーディネーショントレーニング・メンタルトレーニング・スポーツ栄養学 など)
  - 本格的な競技体験予定(アーチェリー・ウエイトリフティング・スポーツクライミング・自転車競技・セーリング・フェンシング・ボクシング・ホッケー・レスリング・ローイング)
  - トップアスリートとのディスカッション など

## アカデミー生になるためには?

選考会  
応募  
しよう!

選考会対象者：県内小学校4年生  
 選 考 方 法：一次選考 | 各学校実施「新体力テスト」による書類選考  
 二次選考 | 選考会 独自の測定種目  
 選考会日程» 11.22(土) セーレン・ドリームアリーナ  
どちらかを選択 11.23(日) セーレン・ドリームアリーナ  
 意志確認面談» 3.7(土) 中小企業産業大学校  
 選 考 会 定 員：1日あたり100名程度  
 受講生選出数：30名程度

## 募 集 期 間

令和7年  
9月2日(火)  
10月9日(木)

詳しくはWebへ  
福井県スポーツ協会



# ふくいジュニアアスリートアカデミー活動内容

## プログラム期間

2年間(小学5・6年生)



プログラム内容の詳細はHP・SNSをCheck!!



## ① 知識・運動能力を高めるためのプログラム(年間15回程度)

### 実技

・コーディネーショントレーニング(動きやすい身体づくり)  
・パワー系のトレーニング(力強い身体づくり・ケガをしにくい身体づくり)など運動能力を高めるためのトレーニング方法を学びます。



### 講義

・メンタルトレーニング(目標設定や気持ちのコントロールなど)  
・スポーツ栄養学(アスリートが必要とする食事)  
・スポーツ医学(二次性徴期の身体、アンチ・ドーピング)などトップアスリートに必要な知識を学びます。

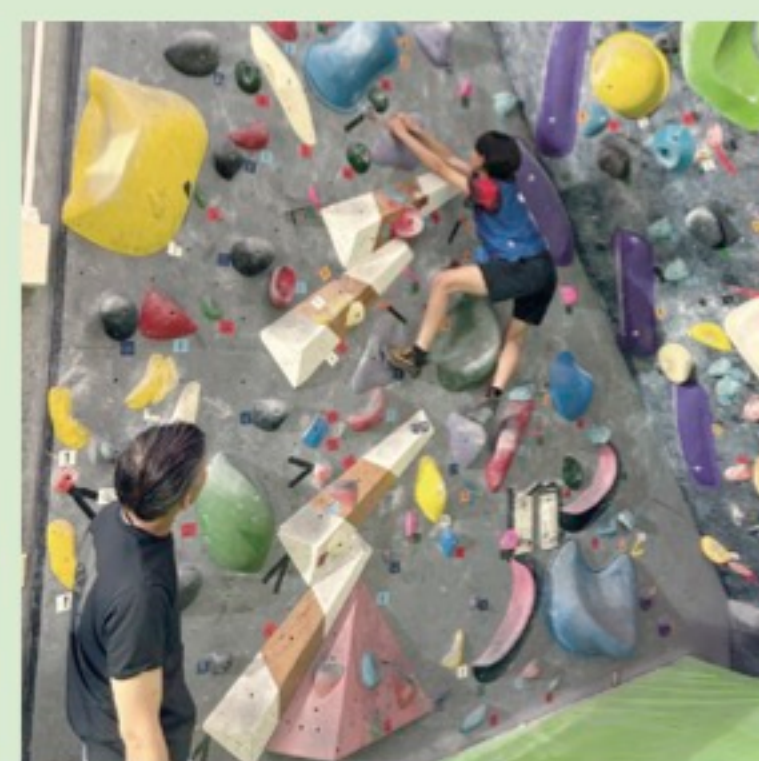


## ② 競技体験プログラム

5年生では、普段体験することが少ない10競技を体験することで、自分の新たな可能性を発見します。6年生では、興味をもった競技を選択し、県内トップクラスの指導者から指導を受けます。



アーチェリー



スポーツクライミング



自転車

## ③ 保護者向けプログラム

未来のアスリートをサポートするために必要なメンタルトレーニングやスポーツ栄養学、スポーツ医学などを学ぶプログラムを提供します。



## ④ スペシャルプログラム

日本代表として世界で活躍する選手の体験談などから、トップアスリートになるために必要なことを学びます。



## ⑤ 県外研修プログラム

- ・NTC(ナショナルトレーニングセンター)
- ・オリンピックミュージアム 見学
- ・体育・スポーツ系大学 見学

世界を舞台に活躍するトップアスリートの様子を見学することで、技術や意識の高さを体感します。また、大学の施設を見学することで将来のビジョンを描き、今後への活動意欲の向上につなげます。



# ふくいジュニアアスリートアカデミー参加条件

君の挑戦を待ってるよ



- ① トップアスリートを目指したいという気持ちを持っていること
- ② 知識・運動能力を高めるプログラムに2/3以上の出席が可能であること
- ③ 会場(福井市中心)までの送迎を行えること
- ④ 本事業の趣旨を理解し、ふくいジュニアアスリートアカデミー個人情報の取扱いを了承すること  
※詳しくはHPをご覧ください。
- ⑤ ふくいジュニアアスリートアカデミー説明会・意思確認面談に参加できること

## 卒業生の声

### 競技：ウエイトリフティング

競技を始めてからたくさんの人と出会い、もっと上を目指したくなりました。今は、8月に出場するインターハイで自己記録の更新をすることを目指して練習に取り組んでいます。「自分には向いていない、できない」と自分の限界を決めず「まずはやってみよう」とチャレンジする気持ちを大切にしています。



第2期生:南 葵衣(高1)

### 競技成績

★福井県高等学校 春季総合体育大会  
ウエイトリフティング競技会 女子64kg級 1位

### 競技：レスリング

アカデミーのプログラムに参加してスポーツ好きの仲間ができました。競技体験を通して、なかなか出会うことができないサーリングと出会うことができました。現在は、全国グレコローマンレスリング選手権優勝を目指して頑張っています。



第2期生:山本 煌流(高1)

### 競技成績

★サーリング競技のJOCジュニアオリンピック  
★U17 全日本レスリング選手権 出場  
★北信越高等学校総合体育大会 レスリング競技 ベスト8

## 保護者の感想

- ・コーディネーショントレーニング・競技体験プログラム  
1年間、いろんな競技をすることにより体の動きがガチガチで何をしても失敗することを怖がってしまうことが多かったが、少しずつ動きに変化が出てきた。
- ・メンタルトレーニング  
親が子に対する接し方(試合後の声のかけ方など)が私の思う声かけとは全く違っていたので勉強になった。また、子供からコーチにどうしてこのトレーニングが必要か自分から求める大切さも気付かされた。「あきらめない心」「やればできる」という強い心が持てるようになった。本番で力を出せる自信にもつながっている。マイナスな言葉を口にしないようになった。
- ・スポーツ栄養学  
バランスや食事の量についての学びが多かった。朝はどうしても時間がなく、バランスがうまく取れなかった時があったが、手軽にバランスよく心を掛けて毎日気をつけるようになった。自分で調理をすることで用意してくれることのありがたさや食事が大事なことで、適切な量などを知れてよかった。
- ・スペシャルプログラム  
トップアスリートの方の話を直接聞くことができたのはすごくよかった。子供の頃の話や、体験談など参考になった。トップアスリートと近い距離で会話できることでオリンピックが遠い夢でなく身近になった。

## Q スポーツ少年団やクラブチームに入っている場合でも参加できますか？

A もちろん参加できます!アカデミー生の中からもスポ少とクラブの活動を行いながら参加している子がたくさんいます。

## Q いつどこで活動していますか？

A 月1回程度、いろいろなプログラムを実施します。サーレン・ドリームアリーナ(福井県営体育館)で主に土曜日17:00~20:00に実施予定です。

## Q どんな先生に教わるの？

A 大学の先生や県内のトップアスリートを育成した指導者から必要な知識を学びます。

