



令和8年度プログラム 年間スケジュール(マスター)

2026/4/10

学年	日時	場所	スケジュール			保護者向けプログラム
5年	4月18日(土) 17:00~19:30	セーレン・ドリームアリーナ 多目的室・会議室	開講式		心理テスト 鮫嶋 優樹(メンタルトレーナー)	交流を深める運動 山次俊介・山田孝禎(スポーツ医・科学委員)
6年			オリエンテーション 本格的な競技体験についての説明	交流を深める運動 山次俊介・山田孝禎(スポーツ医・科学委員)	心理テスト 鮫嶋 優樹(メンタルトレーナー)	
6年 ◇競技体験	4月25日(土)	各競技拠点	福井県立ホッケー場 9:00~11:30 ホッケー		福井県競輪場 14:00~17:00 自転車 前半14:00~15:30 後半15:30~17:00	
6年 ◇競技体験	5月2日(土)	各競技拠点	三国ヨットハーバー 10:00~11:30 セーリング			
6年 ◇競技体験	5月9日(土)	各競技拠点	福井農林高校 武道館 9:00~11:00 レスリング		セーレン・ドリームアリーナ ボクシング場 14:00~16:00 ボクシング	
6年 ◇競技体験	5月16日(土)	各競技拠点			福井県立艇庫(タマ子湖) 14:00~17:00 ローイング	
6年 ◇競技体験	5月23日(土)	各競技拠点	県立アーチェリー・クライミングセンター 9:00~12:00 スポーツクライミング 前半 9:00~10:30 後半 10:30~12:00		坂井高校 ウェイトリフティング場 13:00~14:30 ウェイトリフティング	
5年 ◆クロス	5月30日(土)	各競技拠点	越前町立ホッケー場 9:00~11:00 ホッケー			
5年	5月30日(土) 14:00~16:30	セーレン・ドリームアリーナ サブアリーナ・会議室	集団スキル 小野澤宏時・奥井亮太(Bring Upコーチ)		メンタルトレーニング テスト返却 鮫嶋 優樹(メンタルトレーナー)	スポーツ栄養学 5年14:00~15:10
6年			メンタルトレーニング テスト返却 鮫嶋 優樹(メンタルトレーナー)	集団スキル 小野澤宏時・奥井亮太(Bring Upコーチ)	6年15:20~16:30	
5年	6月6日(土) 17:00~19:30	セーレン・ドリームアリーナ サブアリーナ・会議室	コーディネーショントレーニング 平井 博史(ハドル・スポーツクラブ)		メンタルトレーニング 鮫嶋 優樹(メンタルトレーナー)	アンチ・ドーピング 未定 鳴瀬 碧(スポーツ医・科学委員)(仁愛大学)
6年			メンタルトレーニング 鮫嶋 優樹(メンタルトレーナー)	コーディネーショントレーニング 平井 博史(ハドル・スポーツクラブ)	性ヒアスリート 未定 細川 久美子(スポーツ医・科学委員)	
6年 ◇競技体験	6月13日(土)	各競技拠点	予備日		県立アーチェリー・クライミングセンター 14:00~17:00 アーチェリー 前半14:00~15:30 後半15:30~17:00	
6年 ◇競技体験	6月27日(土)	各競技拠点	予備日		武生商工高校 フェンシング場 15:30~17:30 フェンシング	
5年	7月4日(土) 17:00~19:30	セーレン・ドリームアリーナ サブアリーナ 多目的室・会議室	スポーツ栄養学 碓 麻菜(スポーツ医・科学委員・公認スポーツ栄養士)		ファンクショナルトレーニング 山次俊介・山田孝禎(スポーツ医・科学委員)	メンタルトレーニング 5年17:00~18:10
6年			三者面談 15:30~	ファンクショナルトレーニング 山次俊介・山田孝禎(スポーツ医・科学委員)	スポーツ栄養学 碓 麻菜(スポーツ医・科学委員・公認スポーツ栄養士)	6年18:20~19:30
小3~中3	7月5日(日) 10:00~15:00	セーレン・ドリームアリーナ メイン・サブアリーナ	合同競技体験会			
5年 ◆クロス			クロストレーニング ウェイトリフティング9:00~10:00			
5年 ◆クロス	7月12日(日)	各競技拠点	三国ヨットハーバー 9:00~12:00 セーリング 前半 9:00~10:30 後半 10:30~12:00			
5年 ◆クロス	7月18日(土)	各競技拠点	県立アーチェリー・クライミングセンター 9:00~12:00 スポーツクライミング 前半 9:00~10:30 後半 10:30~12:00			
5年	7月25日(土) 17:00~19:30	セーレン・ドリームアリーナ サブアリーナ・会議室	◆クロストレーニング(交代で実施)			
6年			フェンシング	レスリング Δ	身体計測 山次俊介・山田孝禎(スポーツ医・科学委員)	
5年	8月8日(土) 17:00~19:30	ユアアイふくい 調理実習室	スポーツ栄養学② 調理実習 碓 麻菜(福井県医・科学委員・公認スポーツ栄養士)			
5年	9月23日(水) 14:00~16:30	セーレン・ドリームアリーナ サブアリーナ・会議室	スポーツ栄養学 碓 麻菜(スポーツ医・科学委員・公認スポーツ栄養士)		コーディネーショントレーニング 平井 博史(ハドル・スポーツクラブ)	メンタルトレーニング 5年14:00~15:10
6年			コーディネーショントレーニング 平井 博史(ハドル・スポーツクラブ)	スポーツ栄養学 碓 麻菜(スポーツ医・科学委員・公認スポーツ栄養士)	6年15:20~16:30	
5年 ◆クロス	10月24日(土)	各競技拠点			県立アーチェリー・クライミングセンター 14:00~17:00 アーチェリー 前半14:00~15:30 後半15:30~17:00	
5年 ◆クロス	10月31日(土)	各競技拠点			福井県立艇庫 13:30~16:00 ローイング 前半13:30~15:00 後半15:00~16:30	
5年 ◆クロス	11月14日(土)	各競技拠点			福井競輪場 13:00~16:00 自転車 13:00~14:30 後半14:30~16:00	
4年	11月23日(月) 10:00~12:00	鯖江市総合体育館 会議室	選考会			
5・6年	11月23日(月) 13:00~16:00		心理テスト 鮫嶋 優樹(メンタルトレーナー)	ファンクショナルトレーニング(体カテスト) 山次俊介・山田孝禎(スポーツ医・科学委員)		
6年	12月19日20日 (土)(日)	東京	ナショナルトレーニングセンターでの体験学習 ディスカッション含			
5年 ◆クロス	1月9日(土) 17:00~19:30	セーレン・ドリームアリーナ サブアリーナ・会議室	◆クロストレーニング(交代で実施)			
6年			(ウェイトリフティング)ATIによるけが予防	ボクシング	メンタルトレーニング 鮫嶋 優樹(メンタルトレーナー)	
5年	1月23日(土) 17:00~19:30	セーレン・ドリームアリーナ サブアリーナ・会議室	メンタルトレーニング(テスト返却) 鮫嶋 優樹(メンタルトレーナー)		集団スキル 小野澤宏時・奥井亮太(Bring Upコーチ)	
6年			集団スキル 小野澤宏時・奥井亮太(Bring Upコーチ)	メンタルトレーニング(テスト返却) 鮫嶋 優樹(メンタルトレーナー)		
6年	2月11日(木) 13:00~16:00	セーレン・ドリームアリーナ サブアリーナ・会議室	ファンクショナルトレーニング(座学・体カテスト返却) 山次俊介・山田孝禎(スポーツ医・科学委員)		閉講式	
5年	2月27日(土) 16:00~19:30	セーレン・ドリームアリーナ 多目的室・会議室	競技を知ろう 全競技(16:20~18:30) 競技団体		三者面談(18:35~19:30)	
4年	3月7日(日) 13:00~16:00	セーレン・ドリームアリーナ 多目的室・会議室	意思確認三者面談			