

学年	月日	場所	MT(ミーティング) 17:00~	17:15~18:25	18:35~19:45	~20:00	保護者向けプログラム	備考	
5年	4月26日(土) 17:00~20:00	セーレンドリームアリーナ (福井県営体育館)	開講式(17:00~17:30)	心理テスト(17:40~18:30) 5・6年	交流を深める運動 福井県スポーツ医・科学委員(福井大学)	振り返り	メンタルトレーニング 6年18:35~19:45		
6年			オリエンテーション 本格的な競技体験についての説明						
6年 競技体験	5月6日(火・祝)	各競技拠点	武生商工高校(工業キャンパス) 9:00~11:00 フェンシング		移動 休憩				
6年 競技体験	5月10日(土)	各競技拠点	福井県立農林高校 レスリング場 9:00~10:30 レスリング		移動 休憩	セーレンドリームアリーナ(県営体育館) 14:00~16:00 ボクシング			
5年	5月11日(日) 10:00~12:00	各競技拠点	クロストレーニング 三国ヨットハーバー セーリング					2部制実施 前半10:00~11:00 後半11:00~12:00	
6年 競技体験	5月17日(土)	各競技拠点	福井県立坂井高校 9:00~10:30 ウエイトリフティング	移動 休憩	久々子湖(福井県立艇庫) 14:00~17:00 ローイング				
5年	5月17日(土) 13:00~15:00	各競技拠点	クロストレーニング 福井県立ホッケー場 ホッケー						
6年 競技体験	5月31日(土)	各競技拠点	三国サンセットビーチ 9:00~10:30 セーリング	移動 休憩	県立アーチェリー・クライミングセンター 14:00~17:00 アーチェリー 1部 14:00~15:30 2部 15:30~17:00				
6年 競技体験	6月7日(土)	各競技拠点	福井県立ホッケー場 9:00~11:00 ホッケー	移動 休憩	福井競輪場 14:00~16:40 自転車 1部 14:00~15:10 2部 15:30~16:40				
6年 競技体験	6月8日(日)	各競技拠点	県立アーチェリー・クライミングセンター 9:00~12:00 スポーツクライミング 1部 9:00~10:30 2部 10:30~12:00		本格的競技 体験予備日				
5年	5月24日(土) 17:00~20:00	セーレンドリームアリーナ (福井県営体育館)	MT	集団スキル① Bring Up Athletic Society コーチ	移動 休憩	メンタルトレーニング① テスト返却 鮫嶋 優樹(メンタルトレーナー)	振り返り		
6年			MT	メンタルトレーニング① テスト返却 鮫嶋 優樹(メンタルトレーナー)		集団スキル① Bring Up Athletic Society コーチ	本格的競技 体験の話		
5年	6月14日(土) 17:00~20:00	中小企業産業大学	MT	コーディネーショントレーニング① 平井 博史(ハドル・スポーツクラブ)	移動 休憩	メンタルトレーニング② 鮫嶋 優樹(メンタルトレーナー)	振り返り		
6年	16:00~20:00		16:00 スタート 三者面談 鮫嶋 優樹(メンタルトレーナー)	コーディネーショントレーニング① 平井 博史(ハドル・スポーツクラブ)		振り返り	6年 三者面談		
5年	7月26日(土) 17:00~20:00	セーレンドリームアリーナ (福井県営体育館)	MT	メンタルトレーニング③ 鮫嶋 優樹(メンタルトレーナー)	移動 休憩	コーディネーショントレーニング② 平井 博史(ハドル・スポーツクラブ)			
6年			MT	コーディネーショントレーニング② 平井 博史(ハドル・スポーツクラブ)		メンタルトレーニング③ 鮫嶋 優樹(メンタルトレーナー)			
5年	8月9日(土) 17:00~20:00	中小企業産業大学	MT	アンチ・ドーピング ※親子参加 鳴瀬 碧(福井県スポーツ医・科学委員)仁愛大学	移動 休憩	ファンクショナルトレーニング① 福井県スポーツ医・科学(福井大学)	振り返り	スポーツ栄養学 5年18:35~19:45	
6年			MT	ファンクショナルトレーニング① 福井県スポーツ医・科学(福井大学)		性トアスリート ※親子参加 細川 久美子(福井県スポーツ医・科学委員)	振り返り	スポーツ栄養学 6年17:15~18:25	
5年	8月10日(日) 9:00~12:15	各競技拠点	クロストレーニング 久々子湖(福井県立艇庫) ローイング(2部制 9:00~10:30, 10:45~12:15)						
5年	8月30日(土) 15:00~17:40	各競技拠点	クロストレーニング 福井競輪場 自転車 (2部制 15:00~16:10, 16:30~17:40)						
5年	9月6日(土) 17:00~20:00	セーレンドリームアリーナ (福井県営体育館)	MT	スポーツ栄養学① 碓 麻菜(福井県医・科学委員・公認スポーツ栄養士)	移動 休憩	コーディネーショントレーニング③ 平井 博史(ハドル・スポーツクラブ)	振り返り	メンタルトレーニング 5年18:35~19:45	
6年			MT	コーディネーショントレーニング③ 平井 博史(ハドル・スポーツクラブ)		スポーツ栄養学① 碓 麻菜(福井県医・科学委員・公認スポーツ栄養士)	振り返り	メンタルトレーニング 6年17:15~18:25	
5年	10月25日(土) 17:00~20:00	福井市体育館	MT	クロストレーニング ウエイトリフティング	移動 休憩	レスリング	振り返り	ウエイトリフティングと レスリング 交代で実施	
6年			MT	身体計測① 福井県スポーツ医・科学(福井大学)	移動 休憩	メンタルトレーニング④ 鮫嶋 優樹(メンタルトレーナー)	振り返り		
5年	11月8日(土) 14:00~17:00	各競技拠点	クロストレーニング スポーツクライミング		移動 休憩	クロストレーニング アーチェリー		クライミングとアーチェリーは同会場 前半14:00~15:30 後半15:30~17:00	
5年	11月22日(土) 17:00~20:00	セーレンドリームアリーナ (福井県営体育館)	ファンクショナルトレーニング(体カテスト) 福井県スポーツ医・科学(福井大学)				心理テスト 鮫嶋 優樹(メンタルトレーナー)		
6年									
5年	12月6日(土) 予定 17:00~20:00	ユアアイふくい(予定)	MT	スポーツ栄養学② 調理実習 碓 麻菜(福井県医・科学委員・公認スポーツ栄養士)		振り返り			
5年	12月13日(土) ★プログラム時間 15:00~19:15	中小企業産業大学	クロストレーニング (16:40~19:10) フェンシング			移動 休憩	ボクシング	メンタルトレーニング 5年16:40~19:10	フェンシングと ボクシング 交代で実施
6年			ディスカッション (15:00~16:30) 福井ゆかりのトップアスリート(4人を予定)	スポーツ栄養学② (16:40~17:50) 碓 麻菜(福井県医・科学委員・公認スポーツ栄養士)	移動 休憩	身体計測② (18:00~19:10) 福井県スポーツ医・科学(福井大学)			
6年	12月20日(土)~ 21日(日)予定	東京	ナショナルトレーニングセンターでの体験学習						
5年	1月17日(土) 17:00~20:00	セーレンドリームアリーナ (福井県営体育館)	MT	メンタルトレーニング(④)テスト返却 鮫嶋 優樹(メンタルトレーナー)	移動 休憩	集団スキル② Bring Up Athletic Society コーチ	振り返り		
6年			MT	集団スキル② Bring Up Athletic Society コーチ		メンタルトレーニング(⑤)テスト返却 鮫嶋 優樹(メンタルトレーナー)	振り返り		
6年	2月7日(土) 17:00~20:00	セーレンドリームアリーナ (福井県営体育館)	MT	ファンクショナルトレーニング③ 体カテスト返却 福井県スポーツ医・科学(福井大学)	移動 休憩	閉講式	振り返り		
5年	2月21日(土) 16:00~	セーレンドリームアリーナ (福井県営体育館)	受付	競技を知らず 全競技(16:20~18:30) 競技団体	移動 休憩	三者面談(18:35~20:00)	振り返り		



令和7年度プログラム 年間スケジュール 6年

2025/3/12

学年	月日	場所	MT(ミーティング) 17:00~	17:15~18:25	18:35~19:45	~20:00	保護者向けプログラム
5.6年	4月26日(土) 17:00~20:00	セーレン・ドリームアリーナ (福井県営体育館)	開講式 (17:00~17:30)	心理テスト(17:40~18:30) 5・6年	交流を深める運動 福井県スポーツ医・科学委員(福井大学)	振り返り	メンタルトレーニング 6年18:35~19:45
			オリエンテーション 本格的な競技体験についての説明				
6年 競技体験	5月6日(火・祝)	各競技拠点	武生商工高校(工業キャンパス) 9:00~11:00 フェンシング		移動 休憩		
6年 競技体験	5月10日(土)	各競技拠点	福井県立農林高校 レスリング場 9:00~10:30 レスリング		移動 休憩		
6年 競技体験	5月17日(土)	各競技拠点	福井県立坂井高校 9:00~10:30 ウエイトリフティング		移動 休憩	久天子湖(福井県立艇庫) 14:00~17:00 ローイング	
6年 競技体験	5月31日(土)	各競技拠点	三国サンセットビーチ 9:00~10:30 セーリング		移動 休憩	県立アーチェリー・クライミングセンター 14:00~17:00 アーチェリー 1部 14:00~15:30 2部 15:30~17:00	
6年 競技体験	6月7日(土)	各競技拠点	福井県立ホッケー場 9:00~11:00 ホッケー		移動 休憩	福井競輪場 14:00~16:40 自転車 1部 14:00~15:10 2部 15:30~16:40	
6年 競技体験	6月8日(日)	各競技拠点	県立アーチェリー・クライミングセンター 9:00~12:00 スポーツクライミング 1部 9:00~10:30 2部 10:30~12:00		本格的な競技 体験予備日		
6年	5月24日(土) 17:00~20:00	セーレン・ドリームアリーナ (福井県営体育館)	MT	メンタルトレーニング① テスト返却 鮫嶋 優樹(メンタルトレーナー)	移動 休憩	集団スキル① Bring Up Athletic Society コーチ	本格的な競技 体験の話
6年	6月14日(土) 16:00~20:00	中小企業産業大学	16:00 スタート 三者面談	メンタルトレーニング② 鮫嶋 優樹(メンタルトレーナー)	移動 休憩	コーディネーショントレーニング① 平井 博史(ハドル・スポーツクラブ)	振り返り 6年 三者面談
6年	7月26日(土) 17:00~20:00	セーレン・ドリームアリーナ (福井県営体育館)	MT	コーディネーショントレーニング② 平井 博史(ハドル・スポーツクラブ)	移動 休憩	メンタルトレーニング③ 鮫嶋 優樹(メンタルトレーナー)	
6年	8月9日(土) 17:00~20:00	中小企業産業大学	MT	ファンクショナルトレーニング① 福井県スポーツ医・科学(福井大学)	移動 休憩	性とアスリート ※親子参加 細川 久美子(福井県スポーツ医・科学委員)	振り返り スポーツ栄養学 6年17:15~18:25
6年	9月6日(土) 17:00~20:00	セーレン・ドリームアリーナ (福井県営体育館)	MT	コーディネーショントレーニング③ 平井 博史(ハドル・スポーツクラブ)	移動 休憩	スポーツ栄養学① 碓 麻菜(福井県医・科学委員・公認スポーツ栄養士)	振り返り メンタルトレーニング 6年17:15~18:25
6年	10月25日(土) 17:00~20:00	福井市体育館	MT	身体計測① 福井県スポーツ医・科学(福井大学)	移動 休憩	メンタルトレーニング④ 鮫嶋 優樹(メンタルトレーナー)	振り返り
5.6年	11月22日(土) 17:00~20:00	セーレン・ドリームアリーナ (福井県営体育館)	ファンクショナルトレーニング(体カテスト) 福井県スポーツ医・科学(福井大学)			心理テスト 鮫嶋 優樹(メンタルトレーナー)	
6年	12月13日(土) 15:00~19:15	中小企業産業大学	ディスカッション(15:00~16:30) 福井ゆかりのトップアスリート(4人を予定)	スポーツ栄養学②(16:40~17:50) 碓 麻菜(福井県医・科学委員・公認スポーツ栄養士)	身体計測②(18:00~19:10) 福井県スポーツ医・科学(福井大学)		
6年	12月20日(土)~21日(日)予定	東京	ナショナルトレーニングセンターでの体験学習				
6年	1月17日(土) 17:00~20:00	セーレン・ドリームアリーナ (福井県営体育館)	MT	集団スキル② Bring Up Athletic Society コーチ	移動 休憩	メンタルトレーニング(⑤)テスト返却 鮫嶋 優樹(メンタルトレーナー)	振り返り
6年	2月7日(土) 17:00~20:00	セーレン・ドリームアリーナ (福井県営体育館)	MT	ファンクショナルトレーニング③ 体カテスト返却 福井県スポーツ医・科学(福井大学)	移動 休憩	閉講式	振り返り



令和7年度プログラム 年間スケジュール 5年

2025/3/12

学年	月日	場所	MT(トレーニング)の 17:00~	17:15~18:25		18:35~19:45	~20:00	保護者向けプログラム
5.6年	4月26日(土) 17:00~20:00	セーレンドリームアリーナ (福井県営体育館)		開講式 (17:00~17:30)	心理テスト(17:40~18:30)	交流を深める運動	振り返り	メンタルトレーニング 6年18:35~19:45
				オリエンテーション 本格的な競技体験についての説明				
5年	5月11日(日) 10:00~12:00	各競技拠点		クロストレーニング 三国ヨットハーバー			2部制実施 前半10:00~11:00 後半11:00~12:00	
				セーリング				
5年	5月17日(土) 13:00~15:00	各競技拠点		クロストレーニング 福井県立ホッケー場				
				ホッケー				
5年	5月24日(土) 17:00~20:00	セーレンドリームアリーナ (福井県営体育館)	MT	集団スキル① Bring Up Athletic Society コーチ	移動 休憩	メンタルトレーニング① テスト返却 鮫嶋 優樹(メンタルトレーナー)	振り返り	
5年	6月14日(土) 17:00~20:00	中小企業産業大学	MT	コーディネーショントレーニング① 平井 博史(ハドル・スポーツクラブ)	移動 休憩	メンタルトレーニング② 鮫嶋 優樹(メンタルトレーナー)	振り返り	
5年	7月26日(土) 17:00~20:00	セーレンドリームアリーナ (福井県営体育館)	MT	メンタルトレーニング③ 鮫嶋 優樹(メンタルトレーナー)	移動 休憩	コーディネーショントレーニング② 平井 博史(ハドル・スポーツクラブ)	振り返り	
5年	8月9日(土) 17:00~20:00	中小企業産業大学	MT	アンチ・ドーピング ※親子参加 鳴瀬 碧(福井県スポーツ医・科学委員)仁愛大学	移動 休憩	ファンクショナルトレーニング① 福井県スポーツ医・科学(福井大学)	振り返り	スポーツ栄養学 5年18:35~19:45
5年	8月10日(日) 9:00~12:15	各競技拠点		クロストレーニング 久々子湖(福井県立艇庫)				
				ローイング(2部制 9:00~10:30, 10:45~12:15)				
5年	8月30日(土) 15:00~17:40	各競技拠点		クロストレーニング 福井競輪場				
				自転車 (2部制 15:00-16:10, 16:30-17:40)				
5年	9月6日(土)	セーレンドリームアリーナ (福井県営体育館)	MT	スポーツ栄養学① 碓 麻菜(福井県医・科学委員・公認スポーツ栄養士)	移動 休憩	コーディネーショントレーニング③ 平井 博史(ハドル・スポーツクラブ)	振り返り	メンタルトレーニング 5年18:35~19:45
5年	10月25日(土) 17:00~20:00	福井市体育館	MT	クロストレーニング				
				ウエイトリフティング	移動 休憩	レスリング		
5年	11月8日(土) 14:00~17:00	各競技拠点		クロストレーニング スポーツクライミング	移動 休憩	クロストレーニング アーチェリー		
5.6年	11月22日(土) 17:00~20:00	セーレンドリームアリーナ (福井県営体育館)		ファンクショナルトレーニング(体カテスト) 福井県スポーツ医・科学(福井大学)		心理テスト 鮫嶋 優樹(メンタルトレーナー)		
5年	12月6日(土) 予定 17:00~20:00	ユニアイクイ(予定)	MT	スポーツ栄養学② 調理実習 碓 麻菜(福井県医・科学委員・公認スポーツ栄養士)			振り返り	
5年	12月13日(土) 15:00~19:15	中小企業産業大学		ディスカッション (15:00~16:30) 福井ゆかりのトップアスリート(4人を予定)	クロストレーニング (16:40~19:10)			メンタルトレーニング 5年16:40~19:10
					フェンシング	ボクシング		
5年	1月17日(土) 17:00~20:00	セーレンドリームアリーナ (福井県営体育館)	MT	メンタルトレーニング(④テスト返却) 鮫嶋 優樹(メンタルトレーナー)	移動 休憩	集団スキル② Bring Up Athletic Society コーチ	振り返り	
5年	2月21日(土) 16:00~	セーレンドリームアリーナ (福井県営体育館)	受付 16:00~	競技を知らう 全競技(16:20~18:30)	移動 休憩	三者面談(18:35~20:00)	振り返り	
				競技団体				