

# 競技体験プログラムとは・・・

自分にあった競技を探し、才能を開花させるためのプログラム



まずはどんな競技か知ろう

## 【アーチェリー】



70m先の的(直径122cm)を狙って弓で矢を射ち、合計点数を競うヨーロッパ発祥の競技です。高校・大学からデビューする選手も多いので、小学生から始めることでチャンスは無限大に広がります。

## 【自転車】



一般道を利用してレースを行う「ロードレース」と、すり鉢型をした競技場で競走する「トラックレース」があります。スピード感とスリル感が魅力です。走るためだけに設計されたスペシャルマシンを1度体験してみよう。

## 【スポーツクライミング】



スポーツクライミングには、登った高さを競う「リード」・決めた課題の完投数を競う「ボルダリング」・登る速さを競う「スピード」があります。登り切った時の達成感が魅力になります。

## 【セーリング】



帆に風を受けて風のみで海上に設置されたコースを回りフィニッシュ順を競う競技です。風を読み、大海原を自由に進む爽快感が魅力です。

## 【なぎなた(女子)】



2m以上の長さがあるなぎなたの遠心力を利用して技を繰り出し相手を打ち込む「試合」、2人1組で技の美しさを競う「演技」があります。美しさや凛々しさ、潔さをかね備えたスポーツです。

## 【フェンシング】



ピストと呼ばれる競技台の上で片手に持った剣で相手のスキを突く、または斬る技で勝負を競う競技です。相手選手との駆け引きや、スピーディーでキレイな剣さばきが魅力です。

## 【ボクシング】



技能を持った者同士が拳で上半身のみを攻撃し合いポイントを競う競技です。パンチを当てたりよけたりする攻防の中で、技術力の高い選手が勝つことができるスポーツです。

## 【ライフル射撃】



エアライフルやエアピストルを用いて、標的の中心に近いほど得点が高いので標的の中心をより多く打ち抜き、決められた弾数と時間の中でその合計得点を競う競技です。標的のすべてを中心に当てた時の達成感はたまりません。

## 【ラグビーフットボール(女子)】



パスやランでボールをつなぎ、様々な戦術で相手陣のゴールラインまでボールを運び得点を競う競技です。7人制、7分ハーフで行われます。ひとりひとりに与えられるスペースが広く、スピーディーで早い試合展開が魅力です。

## 【レスリング】



上半身のみを使い、力強い技の攻防の「グレコローマンスタイル」と、全身を使い、タックルを主にした攻防の「フリースタイル」がある。人類最古の格闘技です。ダイナミックでスピード感あふれる技が魅力です。

行くぜ!!



# Let's Challenge!!