


# ふくいジュニアアスリートアカデミー選考会

## 第1次選考

## 書類審査

## 第2次選考

## 専門的な体力測定

対象者	県内小学4年生(平成25年4月2日~平成26年4月1日生まれ) 新体力テスト結果「B判定以上」の者
申込方法	必須① WEB申込み <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">福井県 未来のアスリート</div> <input type="text" value="検索"/> 
募集期間	令和5年9月8日(金)~令和5年9月29日(金)
第1次選考方法	令和5年度の新体力テストの記録による書類選考(各小学校の新体力テスト)
第1次選考の結果通知	郵送にて通知

対象者	第1次選考合格者
開催日・会場・時間	令和5年11月18日(土) 福井県営体育館 13:00~(予定) 令和5年11月19日(日) 福井県営体育館 13:00~(予定) <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">どちらかを選択</span>
測定項目(予定)	身体測定・25m走・スラローム走・Tドリル・全身反応・リバウンドジャンプ スポーツビジョン・ディジョックボード・立ち5段跳び・投球速度 参加者全員に「測定結果表」「2次選考可否通知」を郵送します。
選出人数	4年生 25名程度



# ふくいジュニアアスリートアカデミー説明会・意思確認面談

対象者	第2次選考合格者
日程・会場	令和6年3月9日(土) 福井県営体育館 15:00~17:00(予定)

令和6年度 第6期生受講者決定

未来のアスリート発掘・育成事業 ふくいジュニアアスリートアカデミー



第6期生募集!

# 集まれ!! 未来のアスリート

自分にあった競技を見つけ世界を目指そう!



## ふくいジュニアアスリートアカデミーとは?

この事業は、子どもたちが自分の新たな可能性に気づき、福井県から国際大会で活躍するトップアスリートを発掘・育成することを目的としています。

選考会によって選出されたスポーツ能力が高い県内の現小学4年生を対象に、5年生・6年生の2年間に渡り、専門的な指導者によるさまざまなプログラムを提供します。

## アカデミー生になるためには?

選考会  
応募  
しよう!

選考会対象者：県内小学4年生  
 選考方法：一次選考 | 各学校実施「新体力テスト」による書類選考  
 二次選考 | 選考会 独自の測定種目  
 選考会日程 » 11.18(土) 福井県営体育館  
 どちらかを選択 11.19(日) 福井県営体育館  
 説明会・意思確認面談 | 令和6年3月9日(土)  
 福井県営体育館

選考会定員：1日あたり100名程度  
 受講生選出数：25名程度

募集期間

令和5年  
 9月8日(金)  
 ▶ 9月29日(金)

主催：(公財)福井県スポーツ協会・福井県  
 協力：福井県教育委員会・福井県スポーツ医・科学委員会・福井大学

詳しくはWebへ  
 福井県 未来のアスリート



# ふくいジュニアアスリートアカデミー活動内容

## プログラム期間

2年間(小学5・6年生の2年間)

プログラム内容の詳細はHP・SNSをCheck!!



### ① 知識・運動能力を高めるためのプログラム(月1回程度)

#### 実技

・コーディネーショントレーニング(動きやすい身体づくり)  
・パワー系のトレーニング(力強い身体づくり・ケガをしにくい身体づくり)など運動能力を高めるためのトレーニング方法を学びます。



#### 講義

・メンタルトレーニング(目標設定や気持ちのコントロールなど)  
・スポーツ栄養学(アスリートが必要とする食事)  
・スポーツ医・科学(ケガの予防)などトップアスリートに必要な知識を学びます。



#### クロストレーニング

■5年生プログラム  
いろいろな競技体験を通し、競技のおもしろさを知ったり、自分の可能性を発見したりします。



## プログラム内容

### ② 本格的競技体験プログラム(6年)

競技団体の活動拠点で県内トップ選手を指導する指導者から競技の楽しさや魅力を学びます。5年生のクロストレーニングで興味をもった競技を選択します。



スポーツクライミング



アーチェリー



レスリング

### ③ 保護者向けプログラム

未来のアスリートをサポートするために必要なメンタルトレーニングや栄養学、スポーツ医・科学などを学ぶプログラムを提供します。



### ④ スペシャルプログラム

日本代表として世界で活躍する選手の体験談などから、トップアスリートになるために必要なことを学びます。



# ふくいジュニアアスリートアカデミー参加条件



君の挑戦を待ってるよ

- ① トップアスリートを目指したいという気持ちを持っていること
- ② 知識・運動能力を高めるプログラムに2/3以上の出席が可能であること
- ③ 会場(福井市中心)までの送迎を行えること
- ④ 本事業の趣旨を理解し、ふくいジュニアアスリートアカデミー個人情報の取扱いを了承すること  
※詳しくはHPをご覧ください。
- ⑤ ふくいジュニアアスリートアカデミー説明会・意思確認面談に参加できること

## 新しい競技を始めた卒業生の声



### 競技：アーチェリー

アーチェリーの魅力は的の真ん中に当たった時の嬉しさと爽快感です。アーチェリーを通して新しい友達や指導者と出会い、考え方が大きく変わりました。今の目標は、「全中で優勝すること」「U18ナショナルチームに入ること」です!



第1期生:村田 聖那(中3)

競技成績 ★全日本小中学生アーチェリー選手権大会 出場

### 競技：トライアスロン・自転車・水泳 クロスカントリー・総合格闘技

僕の目標は、出場する一つ一つの大会で1位を取ることです。そして世界で活躍することです。僕はスポーツが大好きです。その「大好き」を続けるために、すべき事を手抜きせずに実行し、楽しんで毎日過ごしていきたいです。



第3期生:滝本 弦太朗(中1)

競技成績 ★全日本トライアスロン大会 中学1年生の部3位

### 競技：ウエイトリフティング

競技を始めてからたくさんの人々と出会い、もっと上を目指したくなりました。今は、北信越大会へ出場し上位入賞を目標に練習に取り組んでいます。「自分には向いていない、出来ない」と自分の限界を決めず「まずはやってみよう」とチャレンジする気持ちを大切にしたいです。



第2期生:南 葵衣(中2)

### 競技：ボクシング

ボクシングの魅力は、やっていることは単純に見えるけど、その中に「駆け引き」があり奥が深いところ。日々の練習を積み重ね、身も心も成長させていきたいです。



トライアル生:大磯 隼人(高1)

## 保護者の感想



- ・前向きにチャレンジしようとする力がついた。
- ・体や心のケアのことなど、子どもと相談して話すことも増えた。
- ・これまで知らなかった競技に出会うことができた。
- ・現役アスリートの話は、将来役に立つ話になる。非常に刺激を受けた。
- ・学校では教わらないことが学べた。
- ・いろんな可能性を見つけることができた。
- ・毎日ノートを書くことも習慣化し、子どもの意識が高まった。

### Q スポーツ少年団やクラブチームに入っている場合でも参加できますか?

A もちろん参加できます!アカデミー生のなかでもスポ少とクラブの活動を行いながら参加している子がたくさんいます。

### Q いつどこで活動していますか?

A 月1回程度、いろいろなプログラムを実施します。福井県営体育館で土曜日17:00~20:30に実施予定です。

### Q どんな先生に教わるの?

A 大学の先生など県内のトップアスリートを育成した指導者から必要な知識を学びます。

