

担任の先生 各位

福井県教育庁保健体育課
(公財) 福井県スポーツ協会

ふくいジュニアアスリートアカデミー受講生の一般公募にかかる 体カテスト記録証明書について (お願い)

福井県スポーツ協会では、福井県教育委員会とともに子どもたちが自分の能力を活かせる競技を探して才能を開花させるため、トップアスリートを目指す育成プログラム「ふくいジュニアアスリートアカデミー」を開催します。

本アカデミーへの応募には、児童へ配布済みの体カテスト個人判定表の提出をお願いしていますが、個人判定表を紛失した場合には、別添の「令和元年度体カテスト記録証明書」の提出をお願いしています。

つきましては、お忙しい中ではありますが、児童から申し出があった場合には、昨年度(5年生時)の体カテストの結果を「令和元年度体カテスト記録証明書」に記入して児童にお渡しいただきますようお願いいたします。

FUKUI Junior Athlete Academy

世界で活躍する選手になろう!
自分に合った競技を探し才能を開花させよう!



- 運動能力を高めるためのプログラム


コーディネーショントレーニング(動きやすい身体づくり)やパワー系のトレーニング(力強い身体づくり)など運動能力を高めるためのトレーニング方法を学びます。また、リーダー育成や勝負に勝つために必要な考え方の勉強もゲームを通して学びます。
- 知識を高めるためのプログラム


メンタルトレーニング(目標設定や気持ちのコントロールなど)やスポーツ栄養学(アスリートが必要とする食事)、スポーツ障害・医学(ケガの予防)などトップアスリートに必要な知識を学びます。
- 競技体験プログラム


12競技の中から自分にあった競技を見つけよう!!

 - ・ボクシング ・レスリング ・セーリング ・自転車
 - ・ウエイトリフティング ・カヌー ・なぎなた
 - ・フェンシング ・ライフル射撃 ・アーチェリー
 - ・ラグビーフットボール(女子) ・アイスホッケー
- 保護者向けプログラム


保護者を対象としてメンタルトレーニングや栄養学、スポーツ障害などに関する勉強会を実施します。
- トップアスリートによる講話


オリンピック選手や世界で活躍している選手の体験談などからトップアスリートになるために必要なことを学びます。

ふくいジュニアアスリートアカデミーホームページ
<http://www.fukui-taikyo.or.jp/athlete/junior.php>

【問い合わせ先】

福井県教育庁保健体育課
競技力向上G 永岡、黒田
TEL : 0776-20-0540