



アカデミー参加者の感想

保護者の感想

- 一步を踏み出す勇氣、何かのきっかけになってくれたらと思い参加しています
- 講義は、スポーツだけでなく、勉強や学校生活にも役立つ内容で良かった
- 子供と一緒に話がきけるため、話題の共有ができ、向き合うことも多くなった
- 友達と会話することでの学びもあった
- 座学の中でもペアで話す場面や実際にやってみる場面を取り入れていて、子供たちが集中して取り組んでいた
- 先生方が丁寧に見てくださり、全てにコメントしてくださるので、子供のモチベーションもとてもアップしました。ありがとうございました（記録ノートについて）
- サポートする為に必要な話を聞き 勉強になった（普段きけない話メンタル・栄養学等）
- 記録ノートに日々の栄養の記録があり、親のモチベーション向上にもつながった
- 自分を振り返ることができ、今後自ら何かやろうとする時に参考になった

児童の感想

- 将来なんらかの競技で活躍したい・世界にいて活躍したい
- 未来の目標をたて、その目標を達成できるようがんばりたい
- 自分の人生とスポーツの計画をたてることができ、楽しかった
- 自分に向いているスポーツに気付くことができた
- 難しいこともあきらめずにすると出来るということを学べた
- マイナス思考はやる気を自分で打ち消すことがわかったので、これからプラス思考で！
- いろいろな人と関わってよかった
- 規則正しい生活について考えるようになった
- 普段しないトレーニングをして、自分の体のことをもっとよく知ることができた
- 以前より運動量が増え、目標に向かって頑張ることができるようになった
- チームワークを前より意識して生活するようになった
- 食事の栄養バランスを考えてとるようになった

体験会を通して

(アーチェリー)・風船を一発で射貫くととても気持ちいい。カッコいいスポーツだと思った。



・体格差でハンデが生まれる対人競技と違い、個人競技は新鮮で楽しかった。

(ウエイトリフティング)・体幹、姿勢が大切なスポーツだとわかった。



・自分の姿勢が悪いことがよくわかった。

(セーリング)・自然に左右される競技。風をうまくうけて進めると楽しいし、嬉しい。



・自分の行きたい方向に向かうのが難しかったけど、またやってみたい。

(フェンシング)・3種類で、剣の形、ルールも違う。前後の動きが難しく、つくタイミングも分からないことがあったが、突けた時は、やったー！と思った。



・瞬発力が大事でそれはいろんなスポーツに必要なので高めたいと思った。

(ラグビー)・チームワークが大切な競技。みんなで協力し励ましあいながらの体験で



明るい気持ちになった。

(なぎなた)・礼儀のしっかりしたスポーツ。声が大事で、大きな声をだすことによって楽しめたので、またぜひやりたい。



(ボクシング)・ジャブ、ワンツー、ストレートなど基本を知ることができたし楽しかった。



・プロの方達にパンチの仕方や構えをととてもわかりやすく説明してもらいとても楽しめ一生懸命とりくめた。

(カヌー)・バランスの競技。スピードをつけた方が安定することや、後ろを向くと倒れてしまうことを学んだ。悔しかったのでまた挑戦したい。



(レスリング)・柔軟性が必要と分かった。対応する仕方を考えてすると全然怖くなくなったやってみると結構おもしろかった。新しい発見ができた。



(自転車)・アウトコースがすごく高くて少し怖かったけど、続けていくうちすごく楽しいという気持ちになった



・普通の自転車と違って軽くて、かなりスピードがでて気持ち良かった。

(アイスホッケー)・ちゃんとすべって、シュートもうまくでき、練習ではたくさんゴールできて良かった。



・ねらった所に正確に打つことがあまり出来ず難しいと感じた。

(ライフル射撃)・少しでも手元がずれると低い点数になってしまうので難しかった。



・意外と目がつかれたことが心に残ったけど、とても楽しく、高得点が何回も続き良かった。